

## Mein Job ist top, weil ...

# «... ich glücklich bin, wenn Kinder ihren Stress ablegen»

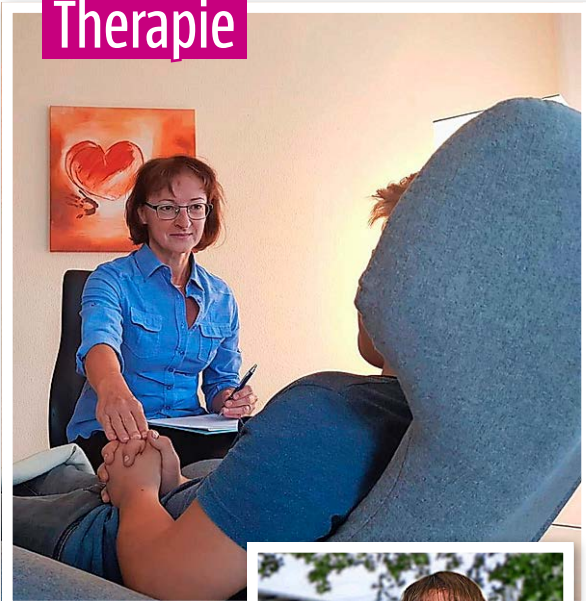
**KINDERFREUNDLICH** ➔ Weil Kinder ihre Gefühle schlecht beschreiben können, hilft Denise Amrein, Ängste spielerisch zu erforschen und negative Emotionen zu lösen.

Pascale Brunner  
 @BrunnerPascale

**V**or ihrem jetzigen Beruf als mindTV-Praktikerin war Denise Amrein (52) im kaufmännischen Bereich tätig. Weil sich die alleinerziehende Mutter wie in einem Hamsterrad fühlte, wagte sie den Schritt in die Selbständigkeit. Heute hat sie ihre berufliche Erfüllung gefunden. Amrein hilft Kindern bei Angstzuständen oder Schulproble-

men wie Konzentrationschwäche. Das dreifache Mami leitet durch die Sitzung, während ihre jungen Kunden die Kontrolle behalten. Wichtig ist, dass das Problem gefunden wird, um es anschliessend in ein Objekt zu verwandeln und dem Gefühl Form sowie Farbe zu geben. Das Ziel: Verständnis und Erkenntnis gewinnen. Dabei soll das Kind die Problemlösung allein finden. ●

### Therapie



### «VON DEN ELTERN BEKOMME ICH VIEL DANKBARKEIT»

#### Was sind die Schwierigkeiten Ihres Jobs?

Schwierig ist, wenn nur die Eltern das Problem bewältigen wollen und das Kind gar nicht bereit ist, mitzumachen.

Wichtig ist auch, dass die Eltern und das Umfeld

an das Kind und an eine Lösung glauben und keinen Druck ausüben.

#### Wie lange dauert es, bis die negativen Gefühle verschwunden sind?

Im Schnitt benötigt man etwa zwei bis vier Sitzun-

gen. Auch hier ist es von Bedeutung, dem Kind die Zeit zu geben, die es braucht. Die in der Therapie neu gewonnene Gewohnheit oder Verhaltensweise muss nachwirken und sich stabilisieren können.

Würden Sie den **Blick am Abend**-Lesern gern einen Einblick in Ihren Arbeitsalltag geben? Dann füllen Sie das Formular auf [www.blickamabend.ch/meinjob](http://www.blickamabend.ch/meinjob) aus, und wir melden uns bei Ihnen.